

Żar

Trasa z Niedzica · szlak czerwony

7,7 km

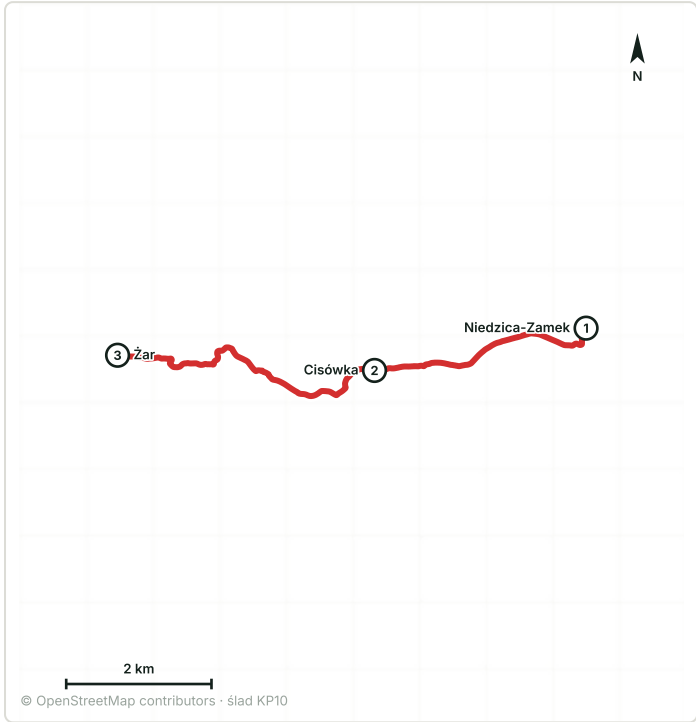
2 h 35

↑ 391 m

Średnia

627 kcal

Tam i z powrotem



szlak czerwony

ZAGIĘCIE

OPIS TRASY

2 ODCINKÓW

- 1 → 2

Niedzica-Zamek → Cisówka

1 h 09
- Dojazd do Niedzicy-Zamku, potem czerwonym przez Cisówkę, Przetęcz Przesła i Polanę Wapienne. Na szczycie drewniana platforma „Zor” i pieczętka. **▲ Do: Cisówka.**
- 2 → 3

Cisówka → Żar

1 h 26
- Dalej do punktu „Żar”. **▲ Do: Żar.**

▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

ZAGIĘCIE

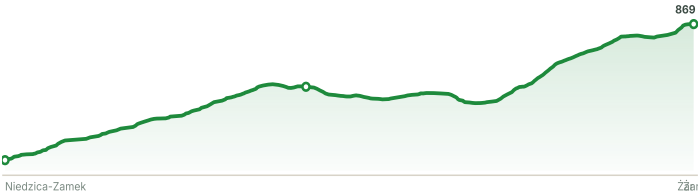
PUNKTY NA TRASIE

3 PUNKTÓW

PUNKT		M N.P.M.	CZAS
1	Niedzica-Zamek START	548	0:00
2	Cisówka	777	1:09
3	Żar META	883	2:35

PROFIL WYSOKOŚCI

↑ 391 M



START I META

Start: Niedzica-Zamek. Meta: Żar. Trasa nie jest pętlą — zaplanuj powrót do punktu startu.

Czasy przejścia wg przewodnika, dla przeciętnego tempa, bez postojów. Wysokości z modelu terenu. Kalorie liczone dla 70 kg.

PRAKTYCZNE

ZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ

Najlepsza panorama Tatr otwiera się z Polany Wapienne, nie z samego szczytu.

Południowy stok bywa błotnisty po deszczu.

Punkt startowy: centrum Szczawnicy (pl. Dietla, ~470 m n.p.m.).

W Szczawnicy nie ma mostu ani kładki przez Dunajec — na grzbiet Pienin Właściwych przeprawa łodziowa pod Sokolicą (15.04–31.10) albo objazd przez most w Krościenku.

W parkach narodowych (PPN, PIENAP): zakaz psów, zakaz schodzenia ze znakowanych szlaków, ruch wyłącznie za dnia.

RATUNEK W GÓRACH

GOPR / TOPR — numer ratunkowy

601 100 300 · 985

Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakipienin.pl/szlaki/zar
Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.