

Sokolica

Trasa z Krościenko nad Dunajcem · szlaki: czerwony, niebieski

3,2 km

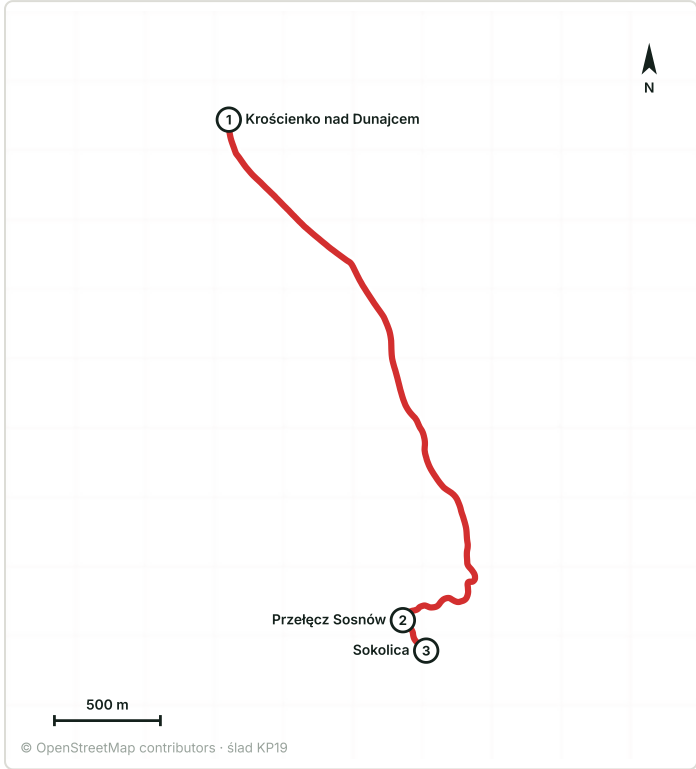
1 h 18

↑ 292 m

łatwa

370 kcal

Tam i z powrotem



szlak czerwony

ZAGIĘCIE

OPIS TRASY

2 ODCINKÓW

- 1 → 2

Krościenko nad Dunajcem → Przełęcz Sosnów

1 h 12

Promenadą do pawilonu PPN, Drogą Pienińską do przystani, przeprawa łodzią i stromo schodami na szczyt ze słynną sosną reliktową. **▲ Do: Przełęcz Sosnów.**
- 2 → 3

Przełęcz Sosnów → Sokolica

6 min

Dalej do punktu „Sokolica”. **▲ Do: Sokolica.**

▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

ZAGIĘCIE

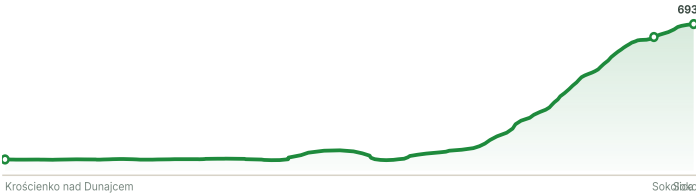
PUNKTY NA TRASIE

3 PUNKTÓW

PUNKT	M N.P.M.	CZAS
1 Krościenko nad Dunajcem START	427	0:00
2 Przełęcz Sosnów	668	1:12
3 Sokolica META	747	1:18

PROFIL WYSOKOŚCI

↑ 292 M



START I META
Start: Krościenko nad Dunajcem. Meta: Sokolica. Trasa nie jest pętlą — zaplanuj powrót do punktu startu.

Czasy przejścia wg przewodnika, dla przeciętnego tempa, bez postojów. Wysokości z modelu terenu. Kalorie liczone dla 70 kg.

PRAKTYCZNE

ZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ
Przeprawa łodzią czynna 15.04–31.10, bilet 6/3 zł. Poza sezonem trzeba nadkładać przez most w Krościenku.
Platforma widokowa: bilet PPN 10/5 zł (1.04–15.11).
Punkt startowy: centrum Szczawnicy (pl. Dietla, ~470 m n.p.m.).
W Szczawnicy nie ma mostu ani kładki przez Dunajec — na grzbiet Pienin Właściwych przeprawa łodziowa pod Sokolicą (15.04–31.10) albo objazd przez most w Krościenku.
W parkach narodowych (PPN, PIENAP): zakaz psów, zakaz schodzenia ze znakowanych szlaków, ruch wyłącznie za dnia.

RATUNEK W GÓRACH
GOPR / TOPR — numer ratunkowy
601 100 300 · 985
Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakipienin.pl/szlaki/sokolica
Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.

Wydrukowano ze szlakipienin.pl · stan na 19.08.2026 · sprawdź aktualne komunikaty przed wyjściem