

Plaśná (Płaśnie)

Trasa z Szczawnica · szlaki: niebieski, czerwony

12,0 km

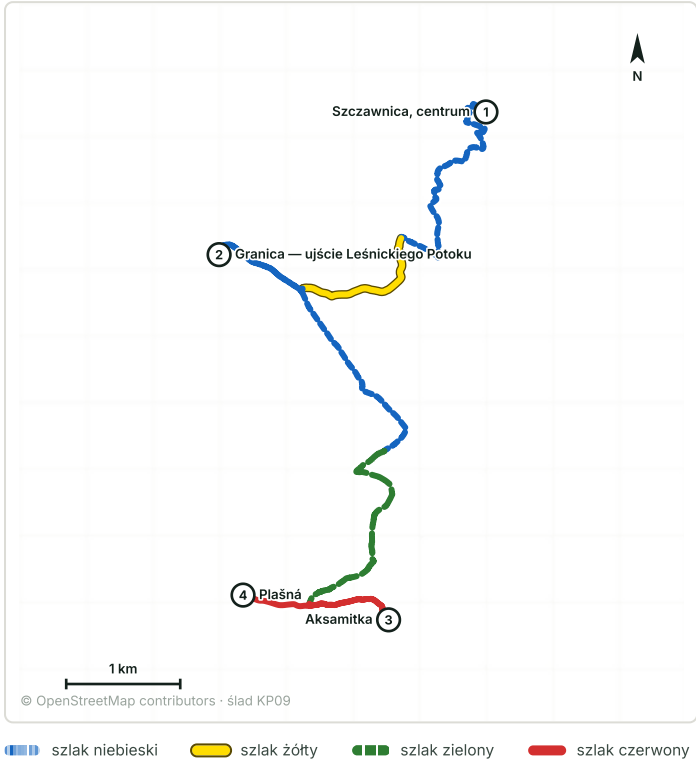
4 h 29

↑ 899 m

Trudna

1216 kcal

Tam i z powrotem



szlak niebieski szlak żółty szlak zielony szlak czerwony

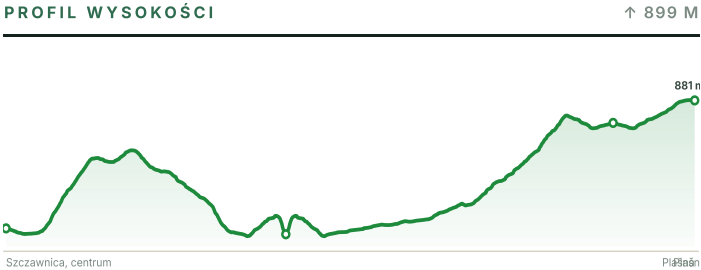
ZAGIĘCIE

OPIS TRASY		3 ODCINKÓW
1 → 2	Szczawnica → Granica — ujście Leśnickiego Potoku	1 h 47
Przez granicę przy ujściu Leśnickiego Potoku, niebieskim 2808 do Lesnicy, drogą na Lesnickie sedło i czerwonym 0905 na zachód przez Aksamitkę. ▲ Do: Granica — ujście Leśnickiego Potoku.		
2 → 3	Granica — ujście Leśnickiego Potoku → Aksamitka	2 h 12
Dalej do punktu „Aksamitka”. ▲ Do: Aksamitka.		
3 → 4	Aksamitka → Plaśná	30 min
Dalej do punktu „Plaśná”. ▲ Do: Plaśná.		

▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

ZAGIĘCIE

PUNKTY NA TRASIE		4 PUNKTÓW	
PUNKT		M N.P.M.	CZAS
1	Szczawnica, centrum START	476	0:00
2	Granica — ujście Leśnickiego Potoku	457	1:47
3	Aksamitka	840	3:59
4	Plaśná META	889	4:29



START I META

Start: Szczawnica, centrum. Meta: Plaśná. Trasa nie jest pętlą — zaplanuj powrót do punktu startu.

Czasy przejścia wg przewodnika, dla przeciętnego tempa, bez postojów. Wysokości z modelu terenu. Kalorie liczone dla 70 kg.

PRAKTYCZNE

ZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ

Kulminacja leży około 37 m od osi szlaku i NIE MA tabliczki szczytowej — łatwo przejść obok.

Osobny szlak z Lesnicy na sedło: DO WERYFIKACJI.

Punkt startowy: centrum Szczawnicy (pl. Dietla, ~470 m n.p.m.).

W Szczawnicy nie ma mostu ani kładki przez Dunajec — na grzbiet Pienin Właściwych przeprawa łodziowa pod Sokolicą (15.04–31.10) albo objazd przez most w Krościenku.

W parkach narodowych (PPN, PIENAP): zakaz psów, zakaz schodzenia ze znakowanych szlaków, ruch wyłącznie za dnia.

RATUNEK W GÓRACH

GOPR / TOPR — numer ratunkowy

601 100 300 · 985

Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakipienin.pl/szlaki/plasna-plasnie

Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.