

Mnisia ścieżka

Pętla z Szczawnica · szlaki: żółty, niebieski, czerwony

23,0 km

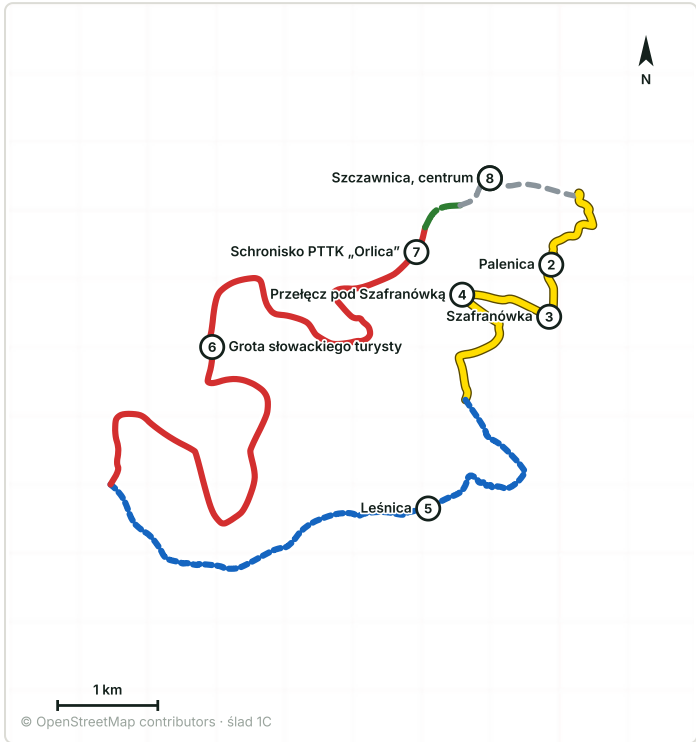
6 h 20

↑ 620 m

Trudna

2650 kcal

Pętla



- bez znaków
- szlak żółty
- szlak niebieski
- szlak czerwony
- szlak zielony

ZAGIĘCIE

OPIS TRASY

7 ODCINKÓW

1 → 2 Szczawnica → Palenica

Z centrum schodami w dół do doliny Grajcarka i do dolnej stacji kolei krzesełkowej, a stamtąd szlakiem żółtym przez kładkę, w lewo w ul. Zawodzie i po stu metrach w prawo na kamienistą drogę leśną, która zakosami pnie się na Palenicę. Odcinek wspólny z trasą 1A. **▲ Schodami do doliny Grajcarka, potem szlakiem żółtym na Palenicę.**

2 → 3 Palenica → Szafranówka

15 min

Grzbietem przez trawiastą przełęcz Maćkówki na Szafranówkę (742 m). **▲ Grzbietem przez przełęcz Maćkówki.**

3 → 4 Szafranówka → Przełęcz pod Szafranówką

15 min

Na granicy szlak niebieski, w prawo przez skalisty wierzchołek, potem ostrożnie po skałkach i wygodną grzbietową ścieżką do przełęczy pod Szafranówką (608 m), gdzie zaczyna się słowacki szlak żółty. **▲ Granicą w prawo, przy tablicy w lewo za żółtymi na stronę słowacką.**

4 → 5 Przełęcz pod Szafranówką → Leśnica

25 min

Żółtym w dół, przez las i łąki z wiatą turystyczną, do szosy na dolnym końcu wsi Leśnica, przy drewnianej szkole i murowanej kapliczce. Na szosie skręcasz w lewo za znakami niebieskimi i idziesz przez wieś w górę Leśnickiego Potoku; po lewej mijasz kościół parafialny pw. św. Michała Archanioła. **▲ Na szosie w Leśnicy w lewo za niebieskimi, w górę potoku.**

5 → 6 Leśnica → Grota słowackiego turysty

2 h 40

Dalej niebieskim przez przełęcz Limierz (Targov) i przełęcz Cyrhla (Cerla) w stronę Czerwonego Klasztoru. To najdłuższy odcinek trasy — prowadzi słowacką stroną Pienin, z dala od zabudowy. **▲ Przez przełęcze Limierz i Cyrhla w stronę Czerwonego Klasztoru.**

6 → 7 Grota słowackiego turysty → Schronisko PTTK „Orlica”

1 h 15

Spod Czerwonego Klasztoru wchodzisz na Drogę Pienińską i wzdłuż Dunajca, przełomem, wracasz na wschód. Po polskiej stronie mijasz Białą Skatę i dochodzisz do schroniska Orlica. **▲ Drogą Pienińską wzdłuż Dunajca w prawo.**

▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

Pełny opis: szlakipienin.pl/szlaki/mnisia-sciezka

ZAGIĘCIE

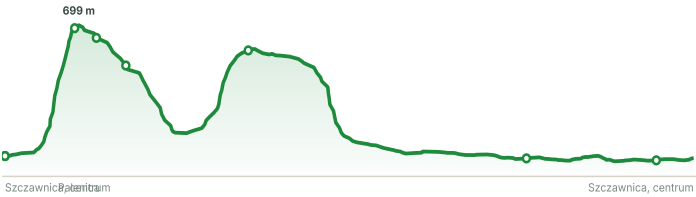
PUNKTY NA TRASIE

8 PUNKTÓW

PUNKT		M N.P.M.	CZAS
1	Szczawnica, centrum START	448	0:00
2	Palenica	722	1:00
3	Szafranówka MAX	742	1:15
4	Przełęcz pod Szafranówką	630	1:30
5	Leśnica	706	1:55
6	Grota słowackiego turysty	444	4:35
7	Schronisko PTTK „Orlica” SCHRON	440	5:50
8	Szczawnica, centrum META	444	6:20

PROFIL WYSOKOŚCI

↑ 620 M



PRAKTYCZNE

ZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ

Większość trasy będzie po Słowacji. Miej przy sobie dowód osobisty lub paszport — brak dokumentu skutkuje mandatem i procedurą ustalania tożsamości.

KOŚCIÓŁ W LEŚNICY

Zbudowany w 1753 r. na gotyckich fundamentach; po pożarze w 1792 r. dostawiono dzwonnicę. Stoi przy szosie w górę Leśnickiego Potoku, kilkaset metrów za miejscem, w którym szlak żółty ze Szafranówki wychodzi z lasu.

RATUNEK W GÓRACH

GOPR / TOPR — numer ratunkowy

601 100 300 · 985

Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakipienin.pl/szlaki/mnisia-sciezka

Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.

Wydrukowano ze szlakipienin.pl · stan na 19.08.2026 · sprawdź aktualne komunikaty przed wyjściem