

Mało znany Średniak

Pętla z Szczawnica · szlak żółty

12,0 km

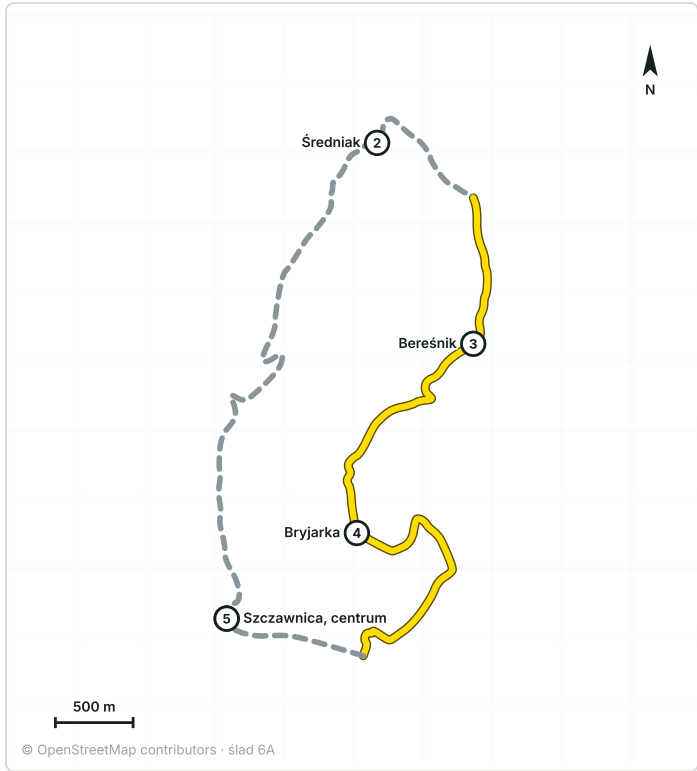
3 h 15

↑ 490 m

Trudna

1390 kcal

Pętla



bez znaków szlak żółty

ZAGIĘCIE

OPIS TRASY

4 ODCINKÓW

1 → 2 Szczawnica → Średniak

Początek jak na trasie 5A: z centrum ul. Główną do ul. Skotnickiej, w górę potoku obok źródła Pitoniakówka, aż do placyku pod modrzewiami. Stamtąd nie skręcasz — idziesz drogą na wprost (po prawej kapliczka z Chrystusem Frasobliwym) i po dziesięciu minutach dochodzisz do zbiegu Białego i Czarnego Potoku, gdzie stoi stylowy drewniany dom. Na rozwidleniu wybierasz drogę w lewo, po 50 m schodzisz skosem w prawo na dróżkę pnącą się do lasu, po kolejnych 50 m wychodzisz na kamienistą leśną drogę i skręcasz w prawo. Prowadzi ona do osiedli na grzbiecie Średniaka. Za osiedlem, na rozdrożu, wybierz łagodniejsze podejście w prawo. Dalej grzbietem przez zagajniki na lesistą kulminację Średniaka (790 m). **▲ Od placyku pod modrzewiami na wprost, potem w lewo i skosem w prawo w las.**

2 → 3 Średniak → Bereśnik

1 h

Ze Średniaka schodzisz na przełęcz z polanką i domem osady Ubocz. Osadę opuszczasz koło charakterystycznej rosochatej wierzby; po dwudziestu metrach na rozwidleniu leśnych dróg wybierasz prawą, ale już po kilku krokach schodzisz z niej w prawo na wąską ścieżkę. Trawersem dochodzisz do jaru ze źródłiskami Czarnego Potoku. Stamtąd w górę strumyka, potem w prawo do grzbietu Czerteża (801 m) — wierzchołek zostaje po prawej. Szybko w dół do następnego jaru, za nim leśną drogą na polanę Łyszczankę i trawersem do polanki na siodle (790 m) pod Kotelnicą, gdzie spotykasz szlak żółty. Dalej żółtym przez Bereśnik. **▲ Koło rosochatej wierzby w prawo na ścieżkę; przez Czerteż na siodło.**

3 → 4 Bereśnik → Bryjarka

30 min

Od Bereśnika szlakiem żółtym do łąk pod Gucką, dalej w dół, obok opuszczonej zagrody, w sosnowy las pod Bryjarką. Do krzyża na szczycie pięć minut w lewo. **▲ Żółtym w dół pod Bryjarkę.**

4 → 5 Bryjarka → Szczawnica

30 min

Spod Bryjarki szlak sprowadza do Placu Dietla i w centrum Szczawnicy — tam, skąd ruszyłeś. **▲ W dół do Placu Dietla i centrum.**

▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

ZAGIĘCIE

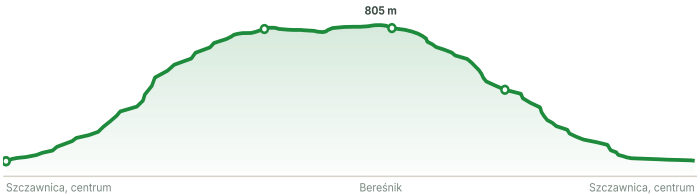
PUNKTY NA TRASIE

5 PUNKTÓW

PUNKT		M N.P.M.	CZAS
1	Szczawnica, centrum START	450	0:00
2	Średniak	801	1:15
3	Bereśnik MAX	843	2:15
4	Bryjarka	679	2:45
5	Szczawnica, centrum META	451	3:15

PROFIL WYSOKOŚCI

↑ 490 M



START I META

Start i meta: Szczawnica, centrum. Trasa jest pętlą — kończysz w miejscu startu, więc możesz zostawić samochód na miejscu.

Czasy przejścia wg przewodnika, dla przeciętnego tempa, bez postojów. Wysokości z modelu terenu. Kalorie liczone dla 70 kg.

PRAKTYCZNE

ZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ

Odcinek od doliny Skotnickiego Potoku po siodło pod Kotelnicą prowadzi bez znaków szlaku — kieruj się logo „Szlaki pełne zdrowia”.

PIENINY I TATRY ZE STOKÓW ŚREDNIAKA

Z łąk za pierwszym osiedlem otwiera się do tyłu panorama: w Pieninach od lewej długi grzbiet Holicy (824 m), czubek Sokolicy (747 m), garb Łysiny (792 m), obły Czerteż (772 m) i Trzy Korony (982 m). Na drugim planie piętrzą się Tatry — Wysokie, Bielskie i fragment Zachodnich.

RATUNEK W GÓRACH

GOPR / TOPR — numer ratunkowy

601 100 300 · 985

Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakiapienin.pl/szlaki/malo-znany-sredniak

Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.