

Barwinkowa Góra

Trasa z Niedzica · szlak czerwony

5,1 km

1 h 36

↑ 200 m

Łatwa

363 kcal

Tam i z powrotem



szlak czerwony

ZAGŁĘBIE

OPIS TRASY2 ODCINKÓW

- 1 → 2

Niedzica-Zamek → Cisówka

1 h 09
- Czerwonym za Cisówkę w stronę Przełęczy Przesła; szczyt leży pół kilometra na wschód od przełęczy. ▲ **Do: Cisówka.**
- 2 → 3

Cisówka → Barwinkowa Góra

27 min
- Dalej do punktu „Barwinkowa Góra”. ▲ **Do: Barwinkowa Góra.**

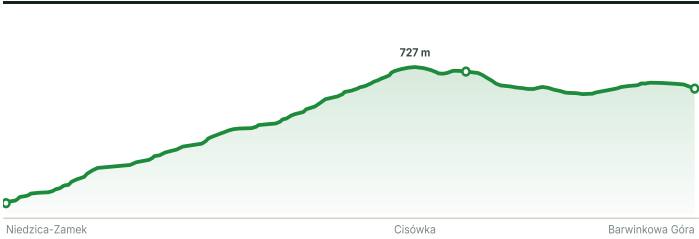
▲ oznacza miejsce, w którym łatwo zgubić ścieżkę — zwolnij i sprawdź opis.

ZAGŁĘBIE

PUNKTY NA TRASIE3 PUNKTÓW

PUNKT		M N P.M.	CZAS
1	Niedzica-Zamek START	548	0:00
2	Cisówka MAX	777	1:09
3	Barwinkowa Góra META	725	1:36

PROFIL WYSOKOŚCI↑ 200 M



START I META

Start: Niedzica-Zamek. Meta: Barwinkowa Góra. Trasa nie jest pętlą — zaplanuj powrót do punktu startu.

Czasy przejścia wg przewodnika, dla przeciętnego tempa, bez postojów. Wysokości z modelu terenu. Kalorie liczone dla 70 kg.

PRAKTYCZNEZANIM WYJDZIESZ

▲ UWAGA NA ORIENTACJĘ

Wierzchołek POZA szlakiem — czerwony prowadzi północnymi stokami.

Z płytkiej przełęczy 691 m nieznakowane podejście łąką, 30–35 m przewyższenia, 5–10 minut. DO WERYFIKACJI W TERENIE.

Punkt startowy: centrum Szczawnicy (pl. Dietla, ~470 m n.p.m.).

W Szczawnicy nie ma mostu ani kładki przez Dunajec — na grzbiet Pienin Właściwych przeprawa łodziowa pod Sokolicą (15.04–31.10) albo objazd przez most w Krościenku.

W parkach narodowych (PPN, PIENAP): zakaz psów, zakaz schodzenia ze znakowanych szlaków, ruch wyłącznie za dnia.

RATUNEK W GÓRACH

GOPR / TOPR — numer ratunkowy

601 100 300 · 985

Ogólny alarmowy 112. Aplikacja Szlaki Pienin ma przycisk SOS z Twoimi współrzędnymi.



szlakipienin.pl/szlaki/barwinkowa-gora

Zeskanuj, aby otworzyć trasę z mapą na żywo, plikiem GPX i aktualnymi warunkami. Aplikacja mobilna działa offline.